

SuchtNotRuf

02 01

40 38 40

Sprechen Sie mit uns:

bei Problemen z. B. mit Alkohol, Drogen oder Nikotin, bei Essstörungen, Co-Abhängigkeit, Spiel- und Kaufsucht ...

Wir hören Ihnen zu – und bieten auf Wunsch Beratung, Hilfe sowie Vermittlung.

**Garantiert 100 % anonym!
Jeden Tag – rund um die Uhr.**

**Ergreifen Sie die Initiative –
wir unterstützen Sie!**

**24 Stunden am Tag
Beratung und Hilfe
für Betroffene und
Angehörige**



**SuchtNotRuf
02 01 ESSEN e.V.
40 38 40**

**Helfen Sie helfen!
Mit Ihrem Ehrenamt.**

Partner für starkes Engagement:

